

La Gambade Escalaise arrive à grandes enjambées

TRAIL Plus de 300 participants sont attendus demain pour la 20^e édition

Il convient toujours de regarder un peu en arrière, sans tomber non plus dans le passéisme, ni dans la nostalgie. Mais vingtième édition oblige, faire marcher la machine à remonter le temps n'est pas forcément une mauvaise chose, ne serait-ce que pour se rendre compte du long chemin accompli depuis 19 ans et la création de la Gambade Escalaise. "Au début nous ne faisons qu'un 15 km, puis, au fil des ans, nous avons su évoluer. Multiplier les initiatives et les catégories, pour arriver à ce qu'est en 2016 notre épreuve, souligne Marc Bevilacqua, coprésident de l'association de Déclic 04 qui organise l'événement qui se déroule demain. Toutes ces années nous ont permis d'adapter notre format de compétition pour les participants."

Et force est de constater que l'expérience paie. Pour sa 20^e édition, l'Escalaise va ainsi accueillir plus de 300 concurrents. Un nombre en nette augmentation par rapport aux éditions précédentes.

"Des coureurs viennent de toute la France pour participer à notre épreuve" MARC BEVILACQUA

"C'est même très surprenant, avoue Marc Bevilacqua. Aujourd'hui (lire hier, ndr), nous étions à 250 participants, nous allons atteindre la barre des 300 et peut-être même celle des 350 avec les inscriptions de dernière minute. Nous n'arrivons pas à l'expliquer. Peut-être que l'annulation de certaines épreuves a favorisé cette hausse."

Un élément de réponse, qui ne rend pas vraiment justice à la qualité de l'épreuve. À la fois exigeant et accessible à tous, le



Entre le semi-Marathon, le 11 km, le 5 km, le 3 km, le 1,5 km et le 300 mètres, il y en aura pour tous les goûts demain sur les communes de Château-Arnoux, Volonne et L'Escalaise. / PHOTO STÉPHANE DUCLET

parcours regroupant les communes de Château-Arnoux, Volonne et L'Escalaise va permettre aux participants de prendre un maximum de plaisir. D'ailleurs, la réputation de l'épreuve a dépassé les frontières départementales : "Des coureurs viennent de toute la France !", se félicite l'organisateur.

Certains viennent de Paris, d'autres de Nice, certains de la Drôme; les participants se passent le mot quand une course leur plaît. C'est une jolie reconnaissance pour nous. Ce qui est intéressant également c'est que l'on ne voit pas les mêmes noms chaque année. Il y a toujours des nouveaux qui viennent.

C'est important que le vivier se renouvelle."

Amateurs et coureurs confirmés vont se côtoyer le temps d'une course. Entre plaisir et excellence sportive, la Gambade Escalaise a trouvé son juste credo. Celui qui lui sied le mieux finalement. Et au bout de vingt éditions, la recette fonctionne toujours.

Gatien HUBERT

ghubert@aprovence-presse.fr

LE GESTE SOLIDAIRE

Avec la Gambade Escalaise, le trail n'est plus uniquement un sport individuel. Pas uniquement grâce aux épreuves par équipes, mais également par la solidarité dont vont faire preuve les organisateurs envers l'association "Vaincre la mucoviscidose". En effet, demain se déroule également la 32^e édition des "Virades de l'espoir", une grande journée nationale de lutte contre cette maladie. La manifestation sportive va donc s'associer à cet événement en reversant un euro par inscription. Un beau geste qui tend à prouver, une fois de plus, la solidarité dont sait faire preuve le milieu sportif.

→ Plus d'informations sur le site internet : www.vaincrelamuco.org

Le programme de la journée :

À partir de 8h : Remise des dossards et nouvelles inscriptions.

10h : Semi-Marathon et 11km.

10h10 : 5km.

10h45 : 3km (ouvert à tous à partir de l'année 1999).

11h15 : 1,5km (course enfants à partir de l'année 2005).

11h30 : 300 mètres.

Plus d'informations sur le site internet : www.lagambadescalaise.fr