

HORS STADE DEMAIN MATIN À L'ESCALE

25/03/2017

350 coureurs attendus sur L'Escalo

Le Trail de l'Escalo s'apprête à repartir. Demain matin, les coureurs vont s'élancer sur l'un des trois parcours composant l'épreuve. Le 25 km, qui fait partie du Challenge des Trails courts et rallie L'Escalo à Volonne, concentrera le gros de la concurrence. "C'est un parcours assez exigeant, il y a quand même 1 680 mètres de dénivelé positif, explique Marc Bevilacqua, le président de l'association Déclat 04 organisatrice de l'épreuve. Il s'adresse vraiment aux coureurs avertis qui ont une certaine expérience. Il y aura des coureurs de haut niveau, national, voir international comme Nicolas Lebrun. Le 10 km est un peu moins violent, mais il garde 640 mètres de dénivelé positif. Ce sont des parcours assez techniques."

Les novices et les coureurs du dimanche sont donc prévenus. Ils pourront cependant profiter du parcours initiatique de 5 km avant de pouvoir, peut-être, se

"il y a toujours des indécis, qui n'aiment pas la pluie"

mesurer aux plus forts dès l'année prochaine.

Les niveaux divergent mais les coureurs restent au rendez-vous et, en terme de participation, L'Escalo - onzième du nom - est d'ores et déjà une réussite. "Ça s'annonce très bien, il y a 280 inscrits et nous



L'année dernière, près de 300 coureurs étaient venus se mesurer sur L'Escalo. Les 280 déjà inscrits laissent augurer une participation record pour la 11^e édition.

/PHOTO LA PROVENCE

attendons près de 350 personnes, même si il y a toujours des indécis, qui n'aiment pas la pluie, poursuit Marc Bevilacqua. Beaucoup de coureurs reviennent chaque année sur le Trail de L'Escalo, ils aiment le parcours et les paysages. Vous avez des points de vues au ni-

veau de la Vallée de la Durance qui sont fantastiques, on peut même apercevoir les montagnes du col d'Allos.

Un parcours technique, des paysages, mais aussi un côté convivial (un buffet est servi aux participants après la course), qui contribue au suc-

cès et au développement de l'épreuve.

Damien Bugeja

DEMAIN. 8h30 : départ du 25 km. 9h30 : départ du 10 km. 10h : départ du mini trail 5 km (ouvert à partir de l'année 2000). 10h30 : départ du 2 km (enfants, à partir de l'année 2004).

SPAL_002