

HORS STADE 18<sup>e</sup> GAMBADE ESCALAISE

## Des courses pour tous autour du lac à L'Escale



Trois parcours de 5 km, 11 km et 21 km seront proposés demain aux participants.

/PHOTO R.G.

Les coureurs ont rendez-vous au lac de L'Escale, demain. Après le succès rencontré par le championnat de France de Trail FSGT, le 8 juin, "Déclat 04" propose aux coureurs de tous niveaux, trois courses autour du lac de L'Escale et des épreuves pour les enfants.

Les chemins empruntés sont balisés et sécurisés. Marc Bevilacqua, les bénévoles de l'association, les responsables municipaux et ceux de la Communauté de communes de Moyenne-Durance sont à pied d'œuvre pour faire de cette journée sportive une grande fête populaire.

Sur le plan sportif, une course de 5 kilomètres, dont le départ sera donné à 10h30, et une de 11 kilomètres, soit un tour du lac avec un départ à 10h10,

seront proposées à tous. Mais l'épreuve phare de la journée sera "La Gambade - Souvenir Thierry Carmona", un semi-marathon de 21 kilomètres. Les coureurs s'élanceront dans la course à 10 heures, pour deux tours du lac.

Cette épreuve, qui a été remportée par Laurent Vaudreville en 2012, et Stéphane Gruet en 2013, accueillera cette année encore les athlètes les mieux préparés pour une course placée sous le signe de la fête et de la convivialité.

R.G.

Inscriptions en ligne sur le site  
[www.couirenfance.com](http://www.couirenfance.com) ou  
[www.lagambadeescalaise.fr](http://www.lagambadeescalaise.fr).

Possibilité de participer au repas d'après course qui sera servi pendant la remise des prix.

SPOALP