

PROGRAMME ET TEMPS FORT

LA JOURNEE

10h30 : Ouverture de la journée
Marche autour du Lac

11h30 : Cours de démonstration de Zumba

12h15 Discours institutionnels : Mr le Maire
Apéritif offert par la Municipalité

A vos pique-niques
dans le centre du village et alentours

14h00 : Cours de démonstration de Zumba

14h50 : Démonstration mur d'escalade

15h15 : Démonstration VTT acrobatique

16h30 : **Cross des familles** Courses
enfants : 300m – 1,5km

20h30 : Soirée Pasta Party
avec le groupe "ABSOLUTE ROCK"
(réservation conseillée)

**Participer aux
tournois à partir
de 14h30 :**

Roller
Volley
Basketball
Tennis de table
Echecs

CROSS DES FAMILLES
Et
ENFANTS

**Divers
animations**

Mur d'Escalade
Poney
Structure
Gonflable
Maquillage
Poterie

Proposée et animée par le comité 04/05 et la ligue PACA de la FSGT (Fédération Sportive Gymnique du Travail) avec le concours de la Municipalité de l'Escale et l'association Décllic 04.

Cette journée a pour vocation de faire découvrir ou redécouvrir aux différentes générations le plaisir et les bienfaits générés par le sport et les activités sportives; de motiver les familles à prendre du temps pour les pratiquer régulièrement !

Parce qu'il est de plus en plus difficile de concilier la vie de famille avec la vie professionnelle, nous invitons les familles à prendre du temps pour pratiquer du Sport ensemble lors d'une grande journée nationale...mais aussi toute l'année !

CARTE PASS'SPORT

Judo	Tennis de table	Basketball	Mur d'Escalade	Volley à 4
Pétanque	Roller	Tir à l'Arc	VTT	Badminton
Echec	CARTE PASS'SPORT			Boxe
Foot	Marche	Sport Santé Bien-être	Autres	Trotinette
Equitation Poney	Athétisme	Double Dutch	Cross des Familles	Escrime

A faire poinçonner lors de votre passage sur l'aire de sport ou de jeux ou le stand concerné.

Chaque enfant ayant validé 5 sports ou ateliers différents pourra tirer au sort un lot !!!